



# NEZ NEWS 01/2014

Der Newsletter aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche

## Liebe Patienten, liebe Eltern und Familien, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Ihnen die **NEZ News 01/14** mit unseren besten Wünschen für ein glückliches neues Jahr präsentieren zu können!

### Auch diese Ausgabe unseres Infobriefes berichtet über aktuelle Entwicklungen in unserer Klinik:

Im September 2013 wurde das neue Leitungsteam der Klinik komplettiert: **Andrea Zyzik** und **Anja Ellerbrock** haben gemeinsam die **Pflegedienstleitung** übernommen. Beide sind Ihnen sicherlich bekannt, denn sie sind seit vielen Jahren im Epilepsiezentrum tätig und haben dessen Entwicklung begleitet. Im Rahmen ihrer neuen Aufgaben wird Frau Zyzik sich um alle pflegerischen und viele organisatorische Details des Klinikalltags kümmern, während Frau Ellerbrock wie bisher die Aufnahmeorganisation und Terminvereinbarung wahrnimmt. Das neue Leitungsteam wird dafür sorgen, dass das NEZ seine Arbeit mit großem Engagement in bewährter Qualität fortsetzt und sich ständig weiter entwickelt.



**Auch im ärztlichen Team gibt es Veränderungen:** Im Rahmen des Kooperationsvertrages mit der Klinik für Neuropädiatrie des UKSH, Campus Kiel, hat Frau Dr. Denich unsere Klinik zum Jahresende Richtung Unikinderklinik verlassen, dafür verstärkt ab Januar **Frau Dr. Sarah Richter** das ärztliche Team. Darüber hinaus kehrt die Ihnen schon bekannte Fachärztin, **Frau Dr. Corinna Doege**, im Januar aus der Elternzeit ins NEZ zurück. Beide Kolleginnen freuen sich sehr auf ihre neuen Aufgaben und wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihnen.

**Altbekannt und doch wieder neu:** Seit Januar 2014 können wir wieder **ambulante Behandlungstermine** anbieten. Diese sollen vor allem die Betreuung langjährig im Epilepsiezentrum bekannter Patienten ergänzen, in Ausnahmefällen können sie auch einer ersten Kontaktaufnahme mit dem NEZ dienen. Die Entscheidung, ob eine ambulante Mitbetreuung sinnvoll ist, treffen wir in der Regel gemeinsam mit der Familie und dem betreuenden Kinderarzt oder Kinderneurologen. Leider sind im Moment im Rahmen ambulanter Vorstellungen keine EEG-Ableitungen möglich. Diese würden wir in gewissen Abständen während eines kurzen stationären Aufenthalts durchführen.

**Räumliche Neuigkeiten:** In den letzten Wochen des vergangenen Jahres haben das Stationszimmer, der Aufenthaltsraum sowie das Untersuchungszimmer moderne „Gesichter“ erhalten. Sie wurden komplett renoviert und mit neuen Möbeln ausgestattet. Aktuell folgen nun die Spielzimmer im Erdgeschoss. Noch vor Beginn des Frühjahrs erstrahlt damit das NEZ in frischem Glanz.

**Wettbewerb gewonnen:** Am 09.01.2014 wurde das NEZ für seinen neuen Imagefilm (<http://youtu.be/ceY8VSVc0Jg>), der die Atmosphäre und den Teamgedanken in unserer Klinik eindrucksvoll darstellt, mit dem ersten Preis eines Ideen-Wettbewerbs von Wirtschaftsministerium Schleswig-Holstein und UKSH ausgezeichnet.

So starten wir mit viel neuem Schwung in das Jahr 2014 und freuen uns dabei auf die Fortsetzung einer bewährten guten Zusammenarbeit mit Euch und Ihnen.

Mit herzlichen Grüßen aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum,  
Eure und Ihre

*G. von Epiczak*

## TERMINE, TERMINE

### 17. Februar 2014: Veranstaltung im Rahmen des UKSH Gesundheitsforum im CITTI-Park Kiel

**Blitz aus heiterem Himmel: Epilepsie im Kindesalter** – Die Diagnose einer Epilepsie verursacht meist große Verunsicherung. Wissen über die Erkrankung, ihre Behandlungsoptionen und das richtige Verhalten bei Anfällen und im täglichen Leben reduziert Ängste. Der Vortrag von Dr. Sarah von Spiczak im Rahmen des Gesundheitsforums soll daher einen Überblick über die verschiedenen Formen von Epilepsien im Kindes- und Jugendalter und ihre Therapiemöglichkeiten geben sowie Hilfen für den Umgang mit der Erkrankung in Familie, Kindergarten, Schule und Freizeit aufzeigen. Die Teilnahme ist für alle Interessierten kostenlos.

### 01. April 2014: 2. Veranstaltung der Reihe „Gemeinsam mit Epilepsie“

Gemeinsam mit der Selbsthilfegruppe „InGE“ (Interessengemeinschaft Epilepsie) haben wir im Oktober 2013 eine neue Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen. Diese soll jungen Menschen mit Epilepsien, Eltern und Interessierten zum Austausch dienen. Die Veranstaltungen bieten jeweils neben einem kurzen Vortrag einen gemeinsamen Imbiss mit viel Zeit für Gespräche. Sie finden immer um 19:00 Uhr im Heinrichs Familienhaus, Kronshagener Weg 130c in Kiel statt. Bitte merken Sie sich den o.g. Termin vor, eine gesonderte Einladung folgt rechtzeitig.

### 22. Mai 2014: Informationsveranstaltung für alle, die mehr über Epilepsie wissen wollen

Im Rahmen dieser Veranstaltung, die von 09.00–15.00 im NEZ stattfindet, wollen wir allen, die privat oder beruflich z.B. als Erzieher, Lehrer oder Sporttrainer mit Menschen mit Epilepsie zu tun haben, alle wichtigen Fakten zum Thema Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen kurz und kompakt vermitteln: Welche Formen von Epilepsie gibt es? Wie sieht ein Anfall aus? Was muss ich bei einem Anfall beachten?

### Wir brauchen Unterstützung: !! GROSSE GARTENAKTION !!

Wir wollen den Garten des Norddeutschen Epilepsiezentrum verschönern, damit dieser im Sommer unseren Patienten und ihren Familien ein Ort zum Spielen, Entspannen und Spaß haben bietet!

Wir haben das Glück eines großen Gartens, leider bedeutet großes Glück dabei auch viel Arbeit. Da diese in normalen Krankenhausfinanzierungsplänen nicht abgebildet wird, möchten wir Euch und Sie um tatkräftige Unterstützung bitten: Am

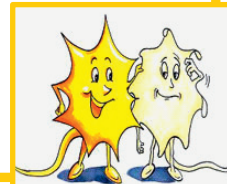
**Samstag, 12. April 2014**

wollen wir gemeinsam Unkraut jäten, Beete umgraben, Blumen pflanzen, Spielhäuser und Bänke bemalen und den Garten wieder strahlen lassen. Spiel und Spaß sollen dabei natürlich nicht zu kurz kommen und für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Bitte unter Tel. 04307 909 201 verbindlich anmelden!

Wer nicht persönlich helfen kann, aber unsere Arbeit unterstützen möchte, kann dies auch durch eine Spende an den Verein „Hilfe für das anfallsranke Kind“ tun! Konto-Nr. 601682, BLZ 210 501 70, Förde Sparkasse, Stichwort „Gartenarbeit“

### Für unsere Patienten - Heute: **FlipFlap, FAMOSES & Co**

Hinter diesen komischen Namen verbergen sich besondere Schulungsprogramme für Kinder und Jugendliche, die Euch viel Wissen über die Erkrankung „Epilepsie“ vermitteln sollen. Denn nur wer viel weiß, kann auch gut mit der Krankheit umgehen. Woher kommt die Epilepsie? Was passiert dabei im Gehirn? Warum muss ich Medikamente einnehmen? Wegen der Epilepsie darf ich vieles nicht mitmachen, ist das wirklich richtig? Was soll ich meinen Freunden erzählen? Viele dieser Fragen habt Ihr Euch vielleicht auch schon gestellt – in einer Epilepsieschulung bekommt Ihr die Antworten! Wir veranstalten regelmäßig verschiedene Schulungen und haben Bücher und Filme, die sich mit dem Thema beschäftigen – sprecht uns einfach an! Und: eine Epilepsieschulung macht sogar Spaß!



### In eigener Sache:

Die **NEZ-News** berichten in regelmäßigen Abständen über Neuigkeiten aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum in Raisdorf und informieren über aktuelle Entwicklungen und Termine. Die **NEZ-News** sind ein Service für unsere Patienten und deren Familien und nehmen gerne Anregungen auf. Sie erreichen uns per E-Mail unter [klinik@drk-sutz.de](mailto:klinik@drk-sutz.de) oder telefonisch unter 04307 909 201. Bitte besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.drk-epilepsiezentrum.de](http://www.drk-epilepsiezentrum.de)

**Viele Grüße & bis bald im NEZ!**