



NEZ NEWS 01/2018

Der Newsletter aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche

Liebe Patienten, liebe Eltern und Familien, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir hoffen, dass das neue Jahr gut für Sie begonnen hat, wenn Sie jetzt die aktuellen **NEZ-News** in den Händen halten. Auch in diesem Jahr wollen wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und Entwicklungen im Norddeutschen Epilepsiezentrum informieren.

Baustelle im NEZ: Während der Weihnachtstage und über den Jahreswechsel war das NEZ geschlossen, aber es war keinesfalls still in unserer Klinik! Die kurze Pause wurde wieder einmal intensiv für **Renovierungsarbeiten, Reparaturen und Verschönerungen** genutzt. Diesmal spielte sich vieles im Verborgenen ab: Zahlreiche Rohrleitungen wurden ausgetauscht und in zwei Elternzimmern wurden die Bäder neu gestaltet. Da das Epilepsiezentrum mittlerweile stolze 45 Jahre alt ist, kommen auch in den nächsten Jahren immer wieder Instandsetzungsarbeiten auf uns zu. Wir versuchen natürlich, diese in Schließungszeiten durchzuführen oder möglichst lautlos in den Betrieb zu integrieren, bitten aber um Ihr Verständnis, wenn sich Baulärm einmal nicht ganz vermeiden lässt.

Wir freuen uns sehr, dass **Frau Ute Wacker** seit Oktober 2017 das **ärztliche Team des NEZ** verstärkt. Frau Wacker ist Kinderärztin und fertig ausgebildete Kinderneurologin und bringt bereits viel Erfahrung in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Epilepsien aus Süddeutschland in den Norden mit. Sie begegnet Familien und Kollegen stets mit Offenheit, Verständnis für Sorgen und Nöte, aber auch viel guter Laune und ist damit schon jetzt ein fester Bestandteil unseres Teams geworden.



Neues Behandlungskonzept: In den letzten Wochen hat sich eine Projektgruppe im NEZ intensiv mit dem **Thema „Transition“** beschäftigt und dazu ein neues Behandlungskonzept entwickelt. Der Begriff „Transition“ beschreibt den Übergang von Jugendlichen mit einer chronischen Erkrankung aus der Kinderheilkunde in die Erwachsenenmedizin. Dieser Prozess beinhaltet viele Unsicherheiten und Herausforderungen im Hinblick auf den Umgang mit der Erkrankung. Wir wollen unsere Patienten zukünftig noch besser in dieser Phase ihres Lebens begleiten und auf den Wechsel in die Betreuung durch einen Erwachsenenneurologen vorbereiten. In einem **aktuellen Flyer** stellen wir Ihnen die Inhalte unseres neuen Behandlungskonzeptes vor (siehe auch Rückseite dieses Newsletters).

Mit herzlichen Grüßen aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum,

Eure und Ihre

S. von Epiczak

Facebook

Regelmäßig berichten wir über Neuigkeiten aus dem NEZ, Veranstaltungen, Angebote und Literatur rund um das Thema „Epilepsie“. Schauen auch Sie mal rein unter www.facebook.com/NEZ.DRK !

Rückblick: Kinderkrankenpflege-Schule zu Gast im NEZ

Ein Kurs von Kinderkrankenpflegeschülerinnen und -schülern der UKSH Akademie war am 22.11.2017 zu Gast im Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche. Durch Frau PD Dr. von Spiczak und Frau Jahnke wurden ihnen wichtige Fakten zum Thema „Epilepsie bei Kindern“ präsentiert und die Arbeit des NEZ vorgestellt. Ein Schwerpunkt lag auf dem richtigen Vorgehen im Anfall: Wann sollte welche Notfallmedikation verabreicht werden? Worauf ist in der Beobachtung und Dokumentation zu achten? Abgerundet wurde der Vormittag durch den Film „Achterbahn“ des Epilepsie Bundeselternverbandes (e.b.e. e.V.) und einen Rundgang durch die Klinik.

Neuer Info-Film

Im Februar erscheint der neue Info-Film des Norddeutschen Epilepsiezentriums. Mit viel Engagement, schauspielerischem Können und jeder Menge Spaß wurde im letzten Sommer ein kurzer Film gedreht, der unsere Arbeit im NEZ vorstellt. Tatkräftige Unterstützung haben wir dabei von unseren Maskottchen Epi & Lepsie bekommen, die als Marionetten mit dabei waren. Unsere Filmstars waren Lukas und Angelina, die kein Lampenfieber kannten und sich einen ganzen Tag lang als Patienten im NEZ von der Kamera begleiten ließen.

Und jetzt: Film ab! Schauen Sie rein unter www.drk-epilepsiezentrum.de oder auf unserer Facebook-Seite.



Weihnachtsgewinn für unseren Förderverein

Die Förde Sparkasse startete im Dezember 2017 eine besondere Ausschreibung: Unter dem Motto „Lottie erfüllt Weihnachtswünsche“ wurden 10 Gewinne in Höhe von jeweils 1000€ unter gemeinnützigen Vereinen und Organisationen verlost. Der „Förderverein für Kinder mit Epilepsie in Norddeutschland – Hilfe für das anfallskranke Kind e.V.“, der das NEZ seit Jahren unterstützt, bewarb sich und zog einen Treffer: Glückspilz Lottie bescherte dem Verein 1000€! Die Summe wird zwischen der Kinderneurologie am UKSH und dem NEZ geteilt, so dass wir uns über neues Spielzeug und Therapiematerialien zur Förderung der Sinneswahrnehmung freuen können.

Über den Einsatz unseres Gewinns berichten wir demnächst auf unserer Facebook-Seite und unter www.foerderverein-epilepsie.de



Für unsere Patienten: Erwachsen werden mit Epilepsie

Erwachsen werden ist für alle Jugendlichen eine Zeit mit vielen Veränderungen und manchen Schwierigkeiten. Für Jugendliche mit Epilepsien entstehen in dieser Zeit durch die Erkrankung zusätzliche Herausforderungen. Das Team des NEZ möchte Euch in dieser Zeit begleiten. Unser Ziel ist es, Euch als Jugendliche fit und stark im Umgang mit der Erkrankung zu machen. Wir werden dafür einige Änderungen im Stationsalltag einführen, um Euch noch stärker als bisher in Gespräche und Medikamentengabe einzubeziehen. Zusätzlich planen wir eine spezielle Schulung zum Thema „Erwachsen werden mit Epilepsie“ für Jugendliche ab 15 Jahren, die im Herbst erstmals stattfinden wird. Bei Interesse spricht uns an!



In eigener Sache:

Die **NEZ-News** berichten in regelmäßigen Abständen über Neuigkeiten aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum in Ralsdorf und informieren über aktuelle Entwicklungen und Termine. Die **NEZ-News** sind ein Service für unsere Patienten und deren Familien und nehmen gerne Anregungen auf. Sie erreichen uns per E-Mail unter klinik@drk-sutz.de oder telefonisch unter 04307 909 201. Bitte besuchen Sie auch unsere Homepage: www.drk-epilepsiezentrum.de

Viele Grüße & bis bald im NEZ!