



NEZ NEWS 01/2016

Der Newsletter aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche

Liebe Patienten, liebe Eltern und Familien, liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit diesen **NEZ-News** erhalten Sie wieder die neuesten Informationen aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum. Wir verbinden sie mit den besten Wünschen für das Jahr 2016!

Der Beginn eines neuen Jahres bietet die Gelegenheit, auf die Ereignisse der letzten Monate zurückzublicken und Pläne für die Zukunft zu schmieden. Das vergangene Jahr war für uns ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr. Neben der intensiven **klinischen Arbeit** für und mit unseren Patienten und ihren Familien haben wir vieles auf den Weg gebracht, zahlreiche **Veranstaltungen und Fortbildungen** gestaltet, mit Upps eine große **Geburtstagsparty** gefeiert und umfangreiche **Renovierungen** in die Wege geleitet.

Und auch **2016** haben wir viel vor. So startet beispielsweise mit dem Jahresbeginn unser „**Elterntraining**“. Eltern haben häufig sehr ähnliche Fragen zu grundsätzlichen Erziehungsproblemen oder Entwicklungsprozessen ihres Kindes. Um diese Fragen zu beantworten und gleichzeitig in der Gruppe von einem gemeinsamen Austausch zu profitieren, bieten ab sofort unsere Heilpädagogin Maja Dunker und unser Psychologe Michael Hartmann ein Gruppenangebot in Form eines „Elterntrainings“ an. Es besteht aus vier Modulen und ist an das etablierte Programm „Plan E“ angelehnt. Es werden wöchentlich 2 Termine angeboten. Der Einstieg in dieses Angebot ist jederzeit möglich. Das Elterntraining ist auch Teil des **neuen Behandlungsangebotes zu psychosozialen Begleiterkrankungen bei Epilepsie**. Bei Interesse sprechen Sie uns an!

Mit herzlichen Grüßen aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum
Eure und Ihre

S. von Epiczak

Neu und schön

Während die noch verbliebenen Patientenfamilien vor Weihnachten ihre Koffer packten und unser Team die letzten Entlassungen vorbereitete, verwandelte sich unsere Klinik bereits in eine große Baustelle. Die Mitarbeiter der Haustechnik und viele Handwerker rückten an, um zwischen den Feiertagen und in den ersten Wochen des neuen Jahres umfangreiche Renovierungsarbeiten in Angriff zu nehmen. Dazu gehören die Neugestaltung der Toiletten im „Schulflur“ und im „EEG-Flur“ und der Einbau einer modernen Schallschutzdecke auf dem „Mutter/Vater-Kind-Flur“. Besonders freuen wir uns über den neuen großen Fahrstuhl! Neben diesen eindrucksvollen Projekten haben wir an vielen Stellen Verschönerungen durch einen neuen Anstrich oder neue Bilder erreicht.

An dieser Stelle geht ein großer Dank an die Kollegen der Haustechnik und der Hauswirtschaft, die uns bei diesen umfangreichen Maßnahmen großartig unterstützt haben!



Facebook

Im Juli 2015 ist unser Facebook-Auftritt gestartet. Bisher erhielt unsere Seite knapp 130 „Gefällt mir“-Angaben. Regelmäßig berichten wir über Neuigkeiten aus dem NEZ, Veranstaltungen, Angebote und Literatur rund um das Thema „Epilepsie“. Schauen auch Sie mal rein unter www.facebook.com/NEZ.DRK !

DRK Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.



**Gemeinsam
mit Epilepsie**

eine Veranstaltungsreihe für
junge Menschen mit Epilepsie, Eltern & Interessierte

des Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder & Jugendliche
& der Interessengemeinschaft Epilepsie e.V. (InGE)

Die 6. Veranstaltung:
**Begleiterkrankungen
bei Epilepsie**
- Auswirkungen, Diagnostik + Therapie -

Dienstag, 26. April 2016, 19 Uhr
Heinrichs Familienhaus
Kronshagener Weg 130 c, 24116 Kiel

Vortrag: Prof. Dr. Michael Siniatchkin
Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie,
UKSH Kiel

www.drk-epilepsiezentrum.de

TERMINE, TERMINE

26. April 2016: 6. Veranstaltung der Reihe „Gemeinsam mit Epilepsie“

Im Rahmen der mittlerweile sechsten Veranstaltung unserer Reihe „Gemeinsam mit Epilepsie“, die wir zusammen mit der Selbsthilfegruppe Interessengemeinschaft Epilepsie e.V. (InGE) in Kiel organisieren, werden wir uns mit dem Thema „Begleiterkrankungen bei Epilepsie“ beschäftigen. Im Anschluss bleibt bei einem kleinen Imbiss Zeit für Fragen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Die Veranstaltung beginnt um 19:00 Uhr im Heinrich Familienhaus, Kronshagener Weg 130c, 24116 Kiel. Der Eintritt ist kostenlos.

Fortbildungen für Lehrer und Erzieher

Mehrfach haben wir im vergangenen Jahr Kindergärten besucht, um dort Mitarbeiterschulungen zum Thema „Epilepsien bei Kindern“ durchzuführen. Wir bieten diese sehr intensiven und individuellen Fortbildungen weiterhin gern an; bei Interesse sprechen Sie uns an!

Für den Herbst 2016 planen wir wieder unsere ganztägige Fortbildung „Kind und Epilepsie“. Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite.

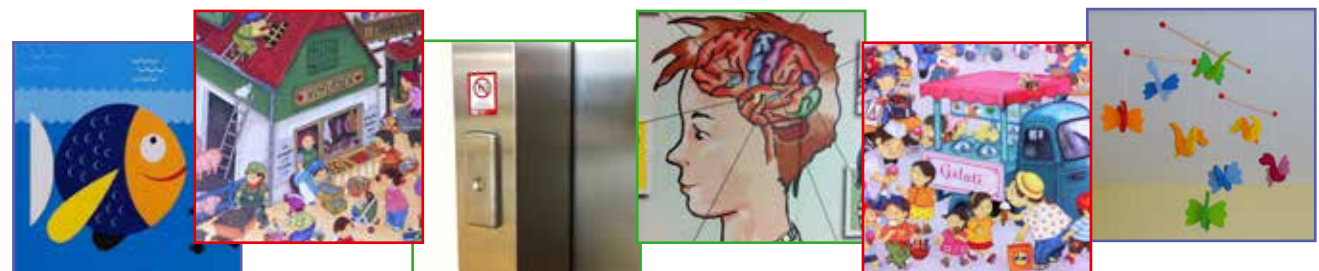
Ernährungsberatung im NEZ

Das Team des NEZ besteht aus vielen verschiedenen Berufsgruppen. Nicht ganz so bekannt sind dabei vermutlich unsere Diätassistentinnen Frau Doose, Frau Petersen und Frau Ziesemer, die in der Küche alles dafür tun, dass die Patienten des NEZ sowie die Bewohner des Schul- und Therapiezentrum diätetisch kompetent versorgt werden. Das NEZ-Team unterstützen sie besonders bei speziellen Ernährungsformen wie der ketogenen Diät und der modifizierten Atkins-Diät, die für einige Kinder und Jugendliche eine gute Alternative oder Ergänzung zu medikamentösen Epilepsitherapien darstellen können. Gerade haben wir ein neues Beratungszimmer für die Diätassistentinnen im NEZ eingerichtet, als nächstes folgen die Neugestaltung unserer Lehrküche sowie eine umfangreiche Überarbeitung und Ergänzung des Informationsmaterials zu besonderen Ernährungsformen.

Für unsere Patienten Das NEZ wird bunter und schöner!

In den letzten Wochen haben nicht nur die Bauarbeiter bei uns gewerkelt, auch wir haben viel getan, um unsere Klinik bunter und schöner zu machen. Dazu gehören viele neue Bilder, Mobiles und Spielsachen für Euch.

Schaut doch bei Eurem nächsten Besuch bei uns einmal, ob Ihr alles findet! Wer das Bilderrätsel richtig löst, bekommt im Stationszimmer tolle Aufkleber mit Epi & Lepsie!



In eigener Sache:

Die NEZ-News berichten in regelmäßigen Abständen über Neuigkeiten aus dem Norddeutschen Epilepsiezentrum in Raisdorf und informieren über aktuelle Entwicklungen und Termine. Die NEZ-News sind ein Service für unsere Patienten und deren Familien und nehmen gerne Anregungen auf. Sie erreichen uns per E-Mail unter klinik@drk-sutz.de oder telefonisch unter 04307 909 201. Bitte besuchen Sie auch unsere Homepage: www.drk-epilepsiezentrum.de

Viele Grüße & bis bald im NEZ!