

# EPIVISTA® - MERKBLATT

Ein gut geführter Anfallskalender, der Auskunft über alle bisher beobachteten Anfälle sowie Behandlungen gibt, bildet die Basis des elektronischen Behandlungskalenders **Epivista®**. Damit Sie schon jetzt Einträge machen können, bitten wir Sie, für Ihr Kind eine Epivista®-Akte anzulegen. Um die Online-Version von **Epivista®** anwenden zu können, beachten Sie bitte die folgenden Schritte:

## Anmeldung:

1. Klicken Sie auf [www.epivista.de](http://www.epivista.de), um zur Epivista®-Startseite zu gelangen.
2. Im orangefarbenen Eingabefeld rechts oben klicken Sie auf „Noch keinen Zugang?“, um den Anfallskalender als Patient/Patientin einzurichten.
3. Befolgen Sie bitte die Hinweise zu den ersten zwei Schritten der Anmeldung.
4. Bei Schritt 3 klicken Sie auf **Weiter**.
5. Bei Schritt 4 klicken Sie auf **Fertigstellen**. (Zugangsdaten ggfs. ausdrucken.)
6. Klicken Sie bei den folgenden Schritten jeweils auf **Weiter**, bis der elektronische Anfallskalender aufgerufen wird.
7. Um Anfälle dokumentieren Sie zu können, klicken Sie auf „Anfallsformen“ – **Hinzufügen**. Falls die Bezeichnung der Anfallsform/en bekannt ist, klicken Sie diese an. Andernfalls klicken Sie „Andere Anfallsformen(1)“ usw. an. Falls bei Ihrem Kind unterschiedliche Anfallsarten vorkommen, dokumentieren Sie diese möglichst getrennt (Anfallsform 1, Anfallsform 2, usw).
8. Nach Auswahl der Anfallsform/en klicken Sie auf **Speichern**.
9. Sie können mit Hilfe des Merkblattes mit der Dokumentation der epileptischen Anfälle und Medikamente beginnen.

Bei Fragen/Problemen möchten wir Sie auf die ausführliche Anleitung zu allen Funktionen von **Epivista®** unter „**Hilfe**“ (im Hauptmenü nach Anmeldung) verweisen oder Sie wenden sich mit Ihrer Fragestellung per e:mail an uns (**linik@drk-sutz.de**).

| Freigabe QMB | Bearbeiter/ in | Ablage/Titel        | Version | Datum | Seite   |
|--------------|----------------|---------------------|---------|-------|---------|
| 07.09        | Sto.           | Epivista®-Merkblatt | B       | 07/09 | 1 von 5 |

## Anwendung

Nach der Anmeldung im **Epivista®** sehen Sie als erstes folgende Bildschirmoberfläche, die sogenannte **Kalenderübersicht** (siehe Erläuterungen zu den einzelnen Menüoptionen unten rechts).

Elektronischer Behandlungskalender  
Epilepsie für Patienten und Ärzte

Maxina Mustermann
< > Mai 2008 Zum aktuellen Monat

| Tag | März   |        |        |        | April |       |        |        | Mai |      |       |       |
|-----|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-----|------|-------|-------|
|     | 0-6    | 6-12   | 12-18  | 18-24  | 0-6   | 6-12  | 12-18  | 18-24  | 0-6 | 6-12 | 12-18 | 18-24 |
| 1   | T M    | T M    | T 2M   | T 2M   | T 2   |       |        | T      | T M | T M  | T     | T 2M  |
| 2   | T 3M   | T      | T 2M   | T 2M   | T     | T     |        |        | T M | T M  | T 2M  | T 2M  |
| 3   |        |        |        |        | T M   | T M   | T      | T 2M   |     |      | M     | T 2M  |
| 4   | T 4M 4 | T 3M 3 | T 4M 3 | T 3M 2 | T 2M  | T M   | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 5   | T 4M 4 | T 3M 3 | T 3M 3 | T 4M 4 | T 2M  | T 2M  | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 6   | T 5    | T 3M 2 | T 4M 2 | T 3M 2 | T 2M  | T     | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 7   | T 4M 3 | T 2M   | T 3M 2 | T 4M 2 | T 2M  | T M   | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 8   | T 3M 2 | T 2M 2 | T 3M 2 | T 3M 2 | T 2M  | T 2M  | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 9   | T 2M 2 | T M    | T 2    | T 2M   | T 3M  | T     | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 10  | T 2M   | T M    | T 2M   | T 2M   | T M   | T M   | T M    | T 2M   |     |      |       |       |
| 11  | T 2M   | T M    | T M    | T 2M   | T 2M  | T 2   | T M    | T 3M   |     |      |       |       |
| 12  | T 2M   | M 3    | T M 3  | T 2M 2 | T 3M  | T M   | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 13  | T 2M   | T M    | T 2M   | T 2M   | T 2M  | T M   | T M    | T 2M   |     |      |       |       |
| 14  | T 2M   | T M 3  | T M 3  | T 2M 2 | T 2M  | T 2M  | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 15  | T M    | T M 2  | T M 2  | T 2M 2 | T 2M  | T M 2 | T 2M   | T 3M   |     |      |       |       |
| 16  | T M    | T 2M 2 | T M 3  | T 2M 3 | M     | T 2M  | T 2M 2 | T 2M   |     |      |       |       |
| 17  | T 2M   | T 3M   | T 2M 2 | T 3M   | T 2M  | T 2M  | T M    | T 2M   |     |      |       |       |
| 18  | T 2    | T M    | T M    | T 2M   | T 2M  | T 2M  | T 2M   | T 2M   |     |      |       |       |
| 19  | T 2M   | T M    | T 2M   | T 2M   | T M   | T M   | T 2M   | T 2M 2 |     |      |       |       |
| 20  | T M    |        | T      | T M    | T 2M  | T 2M  | T 2M 2 | T M    |     |      |       |       |
| 21  | T      | M      | M 2    | T M    | T 2M  | T M 3 | T M 3  | T M 2  |     |      |       |       |
| 22  | M      | T M 2  | T M    | T M 2  | T 2M  | T M 2 | T M 4  | T 2M 4 |     |      |       |       |
| 23  | T M    | T      | T M    | T 2M   |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 24  | T M    | T      | T 2M   | T 2M   |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 25  | T M    | T 2    | T 2M   | T 2M   |       | T M   | T 4M   |        |     |      |       |       |
| 26  | T M    | T 2M   | T M    | T 2M   |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 27  | T 2M   |        | T      | T 3M 2 |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 28  | T 2M   | T      | T 2M   | T 3M 2 |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 29  | T 2M   | T M    | T 2M   | T 2M   |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 30  | T 2M   | T M    | T 2M   | T 2M 2 |       |       |        |        |     |      |       |       |
| 31  | T 3M 2 | T M    | T      | T      |       |       |        |        |     |      |       |       |

**Aktuelle Medikamente**

| Medikament       | Wirkstoff     | ab Datum | Tagesdosis (mg/mA) | morg | mitt | abend | nacht | Gabe nur dieser Tag? |
|------------------|---------------|----------|--------------------|------|------|-------|-------|----------------------|
| Lamotrigin STADA | Lamotrigin    | 12.03.08 | 175                | 100  |      | 75    |       |                      |
| Keppra           | Levetiracetam | 22.04.08 | 700                | 350  | 350  |       |       |                      |

**Aktuelle Begleiterecheinungen - Bei Verbesserung oder Verschlechterung bitte aktualisieren!**

| Beginn am | Nur an diesem Tag | Begleiterecheinung | Schwere | Medikament |
|-----------|-------------------|--------------------|---------|------------|
| 01.04.08  |                   | Appetitlosigkeit   | Leicht  |            |

- Abmelden
- Behandlungskalender
- Medikamentenübersicht
- Begleiterecheinungen
- Serumspiegel
- Gewicht
- Befinden
- Anfallsformen
- Persönliche Angaben
- Grafik erstellen für
  - 2 Monate
  - 4 Monate
  - 6 Monate
  - 12 Monate
  - 24 Monate
- Anfallskalender drucken
  - 3 Monate
  - 6 Monate
  - 9 Monate
  - 12 Monate
- Zur Professional Version
- Datenaustausch
- Passwort ändern
- SMS-Kommunikation
- Hilfe

Im Hauptmenü (links):

**Behandlungskalender:** Alle relevanten Daten zu Medikationen, Begleiterecheinungen, Blutspiegeln, Gewicht, Befinden.

**Anfallsformen:** Übersicht der festgelegten Anfallsformen, die auch durch Hinzufügen ergänzt bzw. geändert werden können.

**Persönliche Angaben:** Angaben zu Ihrem Kind sowie dessen behandelnden Ärzten.

**Grafik erstellen für:** Erstellt Übersichtsgrafiken für einen gewünschten Zeitraum.

**Anfallskalender drucken:** Papierversion des Anfallskalenders für einen gewünschten Zeitraum ausdrucken.

**Zur Professional Version:** Wechsel zur Professional-Version (mit weiteren Funktionen).

**Datenaustausch:** Ermöglicht den Austausch Ihrer Daten mit dem Epilepsiezentrum in Ralsdorf bzw. Ihrem Hausarzt.

**SMS-Kommunikation:** Ermöglicht die Anfallsdokumentation per SMS sowie Erinnerungen an Medikamenteneinnahme.

**Hilfe:** Enthält eine ausführliche Anleitung zur Benutzung von **Epivista®** (in Aktualisierung).

|              |               |                     |         |          |         |
|--------------|---------------|---------------------|---------|----------|---------|
| Freigabe QMB | Bearbeiter/in | Ablage/Titel        | Version | Datum    | Seite   |
| 08.08        | Sto.          | Epivista®-Merkblatt | A       | 04.08.08 | 2 von 5 |

Die neue **Epivista®-Basisversion 5.2** ermöglicht Ihnen, alle relevanten Aspekte einer epileptischen Erkrankung zu dokumentieren. Dieses Infoblatt soll Ihnen die Grundsätze der wichtigsten Funktionen des Programms und deren Anwendung erläutern, damit Sie eine ambulante/stationäre Vorstellung in unserer Klinik optimal vorbereiten können.

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise genau durch, bevor Sie mit der Dokumentation beginnen. Am Effektivsten ist es, wenn Sie sich vorher angemeldet haben, um die erläuterten Funktionen gleichzeitig am Computer betrachten zu können.

Angaben für den 06.05.2008

| Anfallsarten  | 0-6 | 6-12 | 12-18 | 18-24 |
|---|-----|------|-------|-------|
| <b>A</b> Absencen   | 0   | 0    | 1     | 0     |
| <b>M</b> Myoklonien (Augen/Mundwinkelzucken)                  | 0   | 1    | 0     | 0     |
| <b>T</b> Tonische Anfälle (Luftanhalten, Verkrampfung li/re.) | 0   | 0    | 0     | 0     |

Periode

Kommentar zu diesem Tag:

Hat mit Augenlidern und gezuckt. Am Nachmittag ca. 10 Sek. lang innegehalten, nicht ansprechbar.  
Heute nacht schlecht geschlafen/geträumt.

Kommentar ist vertraulich

Speichern      Details      Abbrechen

**Anfallsdokumentation:** Die bei Ihrem Kind auftretenden Anfallsformen sollten von den behandelnden Ärzten oder in Absprache mit ihnen festgelegt werden. Ist dies noch nicht möglich, sollten Sie unterschiedliche Anfälle als Andere Anfälle (1), (2) usw. über **Anfallsformen > Hinzufügen** bzw. im 4. Schritt der Anmeldung festlegen. Des Weiteren sollten Sie die jeweiligen Anfälle im Kommentarfeld beschreiben. Diese Beschreibungen dienen der späteren Klassifizierung durch Ihren behandelnden Arzt.

Klicken Sie auf **Behandlungskalender** um die Kalenderansicht anzuzeigen, falls diese nicht schon angezeigt wird. Klicken Sie auf einen Tag im Kalender. Es erscheint das dargestellte Fenster (links). Suchen Sie die zutreffende **Anfallsform** oder **-formen** aus. Klicken Sie dann mit der linken Maustaste in dem Kästchen des zutreffenden Zeitintervalls (0-6 Uhr, 6-12 Uhr usw.); die Anfallszahl erhöht sich nach jedem Klick um 1.

Im **Kommentarfeld** können Sie spezifische Angaben zu Anfällen, deren Umständen und Dauer etc. machen. Sie können auch allgemeine Angaben zu aktuellen Infekten oder zum Schlafverhalten usw. machen. Wird bei „**Kommentar ist vertraulich**“ ein Häkchen gesetzt, wird der Inhalt des Kommentars mit anderen Austauschpartnern (z.B. Ärzten, Behandlungszentren) **nicht** ausgetauscht. Er kann dann von Ihrem Arzt nicht eingesehen werden

Bei weiblichen Patienten sollten Sie auch angeben, ob an dem Dokumentationstag die **Periode** („Regelblutung“) stattfindet.

Wenn Sie mit der Dokumentation fertig sind, klicken Sie auf **Speichern**. Um eine Änderung eines gespeicherten Eintrags vorzunehmen, klicken Sie auf **Bearbeiten**. Ist ein Kommentar eingegeben, erscheint in der Kalenderansicht ein hellblaues Quadrat vor dem Tag (siehe Kalenderübersicht oben).

Über **Details** haben Sie Möglichkeit weitere Merkmale (siehe Angaben unter „Detailansicht“) zum aktuellen Tag zu bearbeiten.

| Freigabe QMB | Bearbeiter/ in | Ablage/Titel        | Version | Datum | Seite   |
|--------------|----------------|---------------------|---------|-------|---------|
| 07.09        | Sto.           | Epivista®-Merkblatt | B       | 07/09 | 3 von 5 |

**Elektronischer Behandlungskalender**  
Epilepsie für Patienten und Ärzte



**Medikamente - Übersicht über alle Einträge**

Hinzufügen Bearbeiten Löschen

| Medikament           | Wirkstoff        | ab Datum | Tagesdosis (mg/mA) | morg | mitt | abend | nacht | Gabe nur dieser Tag? |
|----------------------|------------------|----------|--------------------|------|------|-------|-------|----------------------|
| Lamictal             | Lamotrigin       | 01.05.08 | abgesetzt          |      |      |       |       |                      |
| Lamotrigin Desitin   | Lamotrigin       | 01.05.08 | 100                | 50   |      | 50    |       |                      |
| Orfiril              | Natrium-Valproat | 04.04.08 | 100                |      |      |       |       |                      |
| Lamictal             | Lamotrigin       | 01.03.08 | 50                 | 25   |      | 25    |       |                      |
| Diazepam rectal Tube | Diazepam         | 15.02.08 | 10                 |      |      | 10    |       | ja                   |
| Keppra               | Levetiracetam    | 01.01.08 | 500                | 250  |      | 250   |       |                      |
| Diazepam rectal Tube | Diazepam         | 01.01.08 | 10                 | 10   |      |       |       | ja                   |

**Aktuelle Medikamente**

| Medikament         | Wirkstoff        | ab Datum | Tagesdosis (mg/mA) | morg | mitt | abend | nacht | Gabe nur dieser Tag? |
|--------------------|------------------|----------|--------------------|------|------|-------|-------|----------------------|
| Orfiril            | Natrium-Valproat | 04.04.08 | 100                |      |      |       |       |                      |
| Lamotrigin Desitin | Lamotrigin       | 01.05.08 | 100                | 50   |      | 50    |       |                      |
| Keppra             | Levetiracetam    | 01.01.08 | 500                | 250  |      | 250   |       |                      |

**Medikamentenübersicht:** In der **Medikamentenübersicht** wird sowohl die Gesamtdokumentation aller Einträge zu Medikamenten-dosierungen (im Bild oben) als auch die aktuelle Medikation (im Bild unten) angezeigt.

In der Gesamtdokumentation sind die Einträge chronologisch sortiert. Um ein neues Medikament zu dokumentieren oder die Dosierung eines bestehenden Medikaments zu ändern, klicken Sie auf **Hinzufügen**. Verfahren Sie dann genau so wie im nächsten Abschnitt beschrieben. Beachten Sie, dass Sie auch das für die Dosierung gültige Datum angeben.

Fehlerhafte Einträge in der Liste können korrigiert bzw. gelöscht werden, indem man sie mit der linken Maustaste markiert und dann auf **Bearbeiten** bzw. auf **Löschen** klickt.

Um von der Medikamentenübersicht zur Kalenderansicht zurückzuwechseln, klicken Sie auf **Behandlungskalender** (links im Menü).

**Dosisänderungen der Medikamente gegen Epilepsie**

Medikament: Lamotrigin Desitin

Wirkstoff: Lamotrigin

ab Datum: 01.05.08

Tagesdosis (mg/mA): 225

morg: 100

mitt:

abend: 125

nacht:

Gabe nur dieser Tag?

Speichern Abbrechen

**Dokumentation der Medikamente:** Es wird grundsätzlich **nur dann** etwas dokumentiert, wenn eine Dosierung geändert, ein neues Medikament hinzugefügt bzw. eine bestehendes Medikament abgesetzt wird. Um eine neues Medikament einzufügen oder die Dosierung einer laufenden Medikation zu ändern, wird das Medikament aus der Liste (blaues Feld rechts) ausgewählt; der entsprechende Wirkstoff wird automatisch ergänzt.

Zusätzlich werden die einzelnen Dosen eingetragen. Das Programm errechnet die Tagesdosis automatisch. Bitte beachten Sie, dass Dosen nur in Milligramm angegeben werden dürfen. Bei Handelspräparaten in Form von Saft oder Lösung konsultieren Sie bitte die dazugehörige Packungsbeilage.


„**Gabe nur dieser Tag**“ wird angekreuzt um die einmalige (d.h. nur für diesen Tag) Gabe eines Notfallmedikaments zu dokumentieren.

Um alle Medikamenteneinträge auf einen Blick betrachten zu können, klicken Sie auf **Medikamentenübersicht** (im Menü unter **Behandlungskalender**). Für Erläuterungen dazu siehe bitte oben.

Nach Änderung einer Dosierung oder Hinzufügen eines neuen Medikaments erscheint vor dem entsprechenden Tag in der Kalenderansicht ein rotes Quadrat (siehe Kalenderübersicht oben).

| Freigabe QMB | Bearbeiter/ in | Ablage/Titel        | Version | Datum | Seite   |
|--------------|----------------|---------------------|---------|-------|---------|
| 07.09        | Sto.           | Epivista®-Merkblatt | B       | 07/09 | 4 von 5 |

Elektronischer Behandlungskalender  
Epilepsie für Patienten und Ärzte



Einträge für den 27.04.08

- Basis-Informationen (Anfälle u.a.)
- Selbsteinschätzung des Befindens
- Größe und Gewicht
- Dosisänderungen der Medikamente gegen Epilepsie
- Begleiterscheinungen
- Serumspiegel

Medikamente am 27.04.08

| Medikament         | Wirkstoff     | ab Datum | Tagesdosis (mg/MA) | morg | mitt | abend | nacht | Gabe nur dieser Tag? |
|--------------------|---------------|----------|--------------------|------|------|-------|-------|----------------------|
| Lamotrigin Desitin | Lamotrigin    | 15.04.08 | 200                | 100  | 100  |       |       |                      |
| Keppra             | Levetiracetam | 22.04.08 | 700                | 350  | 350  |       |       |                      |

**Detailansicht:** Verschiedene Merkmale können in der Detailansicht zu einem Tag betrachtet und bearbeitet werden.

**Basisinformationen** (wie unter „Anfallsdokumentation“ beschrieben)

**Befinden:** Dokumentation vom tagesbezogenen Befinden

**Größe und Gewicht:** Regelmäßige Einträge sind notwendig für die Bewertung der Medikamentendosierungen.

**Dosisänderungen der Medikamente:** s.u.

**Begleiterscheinungen:** s.u.

**Serumspiegel:** Hier werden Blutspiegelwerte der Medikamente eingetragen. I.d.R. handelt es sich um „Talspiegel“, d.h. die vor der morgendlichen Medikamentengabe gemessenen Blutspiegel.

Im unteren Feld wird die am betreffenden Tag gültige Medikation aufgeführt.

Um von der **Detailansicht** zur Kalenderansicht zurück zu wechseln, klicken Sie auf **Behandlungskalender** (links im Menü)

Begleiterscheinungen

Beginn am

Nur an diesem Tag

Begleiterscheinung

Schwere

Medikament

Maßnahmen

- Absetzen des Medikaments
- Klinische Behandlung
- Fachärztliche Behandlung
- Verminderung der Dosis

Kommentar

**Begleiterscheinungen:** Um aktuelle Begleiterscheinungen („Nebenwirkungen“) zu dokumentieren, klicken Sie auf **Begleiterscheinungen**. Wie auch in der Medikamentenübersicht, erscheint oben eine Übersicht aller Einträge sowie unten die aktuellen Einträge der Begleiterscheinungen.

Klicken Sie auf Hinzufügen, um eine Begleiterscheinung zu dokumentieren (siehe Abbildung links). Geben Sie das Datum an, ab dem die Begleiterscheinung/Nebenwirkung aufgetreten ist. Ist die Begleiterscheinung am selben Tag wieder verschwunden, vermerken Sie dies, indem Sie bei „Nur an diesem Tag“ ein Häkchen setzen.

Wählen Sie die zutreffende Begleiterscheinung sowie deren Schweregrad aus. Wenn nachvollziehbar, sollten Sie auch das Medikament angeben, mit dem die Begleiterscheinung Ihrer Meinung nach am ehesten zusammenhängt. Sinnvoll sind zusätzliche Angaben im Kommentarfeld über Nebenwirkungen, die in der Auswahlliste nicht erfasst sind.

**Wichtig:** Sobald Sie eine Begleiterscheinung dokumentieren, erscheint diese unter „Aktuelle Begleiterscheinungen“ in der Kalendersicht. Sie können deshalb bestehende Begleiterscheinungen im Behandlungskalender sofort erkennen: **Bei Verbesserung oder Verschlechterung sollten Sie immer zeitnah einen neuen Eintrag hierzu machen.**

|              |                |                     |         |       |         |
|--------------|----------------|---------------------|---------|-------|---------|
| Freigabe QMB | Bearbeiter/ in | Ablage/Titel        | Version | Datum | Seite   |
| 07.09        | Sto.           | Epivista®-Merkblatt | B       | 07/09 | 5 von 5 |