



Interessengemeinschaft Epilepsie „InGE“ e.V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Norddeutsches Epilepsiezentrum**

Selbsthilfe – sein Schicksal in die Hand nehmen

Selbsthilfegruppen und –organisationen, in denen sich Menschen mit gesundheitlichen oder sozialen Problemen zusammenschließen, gewinnen immer mehr an Bedeutung. Sie sind aus unserem heutigen Gesundheits- und Sozialsystem nicht mehr wegzudenken, denn sie ergänzen die Angebote von Medizinern, Beratungsstellen oder anderen Einrichtungen in vielfältiger und wirksamer Weise. Mit anderen, z. B. von der gleichen schweren Erkrankung betroffenen Menschen, Erfahrungen und Informationen auszutauschen und sich gegenseitig zu helfen, bedeutet eine ganz neue und andere Qualität der Hilfe und des Verständnisses. Dies macht professionelle Unterstützung nicht überflüssig, sondern sie wird oft sogar gezielter und sinnvoller genutzt.

Selbsthilfegruppen weisen in der Regel folgende Merkmale auf

- Sie bilden sich möglichst wohnortnah
- Die Mitglieder der Gruppe sind Gleichbetroffene
- Es finden regelmäßige Treffen statt
- Alle Mitglieder sind gleichgestellt
- Es gibt keine professionelle Leitung
- Im Mittelpunkt steht das Gespräch, die Weitergabe von Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung

Auch für an Epilepsie erkrankte Menschen gibt es regionale Selbsthilfegruppen, die sich in einigen Bundesländern mit Landesverbänden eine Dachorganisation gebildet haben.

**Epilepsie Selbsthilfegruppen in
Schleswig-Holstein, Bremen, Hamburg,
Mecklenburg-Vorpommern,
Niedersachsen:**

Schleswig-Holstein:

23812 Bad Segeberg
Epi-Center Segeberg, Epilepsiegruppe für Betroffene,
Angehörige und
Frank Storjohann
Rendsburgerstraße 9e
23812 Wahlstedt
Telefon: 04554/3657
E-Mail: FrankStorjohann@aol.com
Web: <http://www.epi-centersegeberg.de>

24109 Kiel
Interessengemeinschaft Epilepsie InGE
Corina Kusserow
Bergeningring 6
24109 Kiel
Telefon: 0431/531677
E-Mail: kusserow@ki.tng.de
Web: <http://www.inge-kiel.de>

24340 Eckernförde
SHG für Kinder und Erwachsene Betroffene und Angehörige
Bruno Meißner
Am Eichberg 10
24340 Eckernförde
Telefon: 04351/42087
E-Mail: bruno.meissner1@web.de

24536 Neumünster
Gisela Wahnfried
Vogelbeerallee 2
24536 Neumünster
Telefon: 04321/939547

25335 Elmshorn
Hans-Dieter Drechsler
Treff: Neue Straße 7, Brückenhof
25335 Elmshorn
Tel. 04212 / 29107820

Mecklenburg-Vorpommern :

18516 Greifswald
SHG für Anfallkranke und deren Angehörige
Dr. Michael Meisel
Am Dreiangel 1
18516 Kreuzmannshagen
Telefon: 038332/69305

19288 Ludwigslust
SHG Epilepsie
Selbsthilfekontaktstelle KIBIS
Bahnhofstraße 6
19288 Ludwigslust
Telefon: 03874/326110
Web: <http://www.Selbsthilfe-LWL.de>

Niedersachsen:

21423 Winsen
SHG Epilepsie Winsen
Winser Baum 69
21423 Winsen/Luhe
Telefon: 04171/880016
E-Mail: soziallotse@freenet.de
Web: <http://www.soziallotse.de>

21635 Stade
SHG für Eltern mit epilepsiekranken Kindern
Gabi Warner
Lühe 52a
21635 Jork

26129 Oldenburg
Interessengemeinschaft Epilepsie Oldenburg e.V.
Werner Lamsat
Bloherfelder Straße 235
26129 Oldenburg
Telefon: 0441/592020

26133 Oldenburg
SHG Eltern epilepsiekranker Kinder im Aufbau
Hildegard Wehner
Waldmannsweg 3
26133 Oldenburg
Telefon: 0441/4853584

26386 Wilhelmshaven
Epilepsieverein Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Frank Storbeck
Siebethsbürgerstraße 14
26386 Wilhelmshaven
Telefon: 04421/26722

26919 Brake/Unterweser
SHG Epilepsie
Thomas Schultz
Kiebitzring 39
26919 Brake
Telefon: 04401/3655

29699 Bomlitz
SHG Epilepsie
Brunhilde Kruse
Fuhrenkamp 17
29699 Bomlitz
Telefon: 05161/49713

30161 Hannover
SHG Epilepsie Hannover-Stadt
Klaudia Bade
Bonifatiusplatz 16
30161 Hannover
Telefon: 0511/669088

30163 Hannover
SHG für Eltern anfallskranker Kinder
Birgit Leisten
Isernhagenerstr. 87
30163 Hannover
Telefon: 0511/8565025

30655 Hannover
SHG anfallskranker Kinder
Ilona Müller
Antoniusweg 3
30655 Hannover
Telefon: 0511/5412283

29410 Salzwedel
Selbsthilfegruppe Epilepsiekranker Menschen und deren Angehörige
Michael Goertz
Brewitzstr. 2
29410 Salzwedel
Telefon: 03901/307087
E-Mail: epilepsie-saw@web.de
Web: <http://www.epilepsie-saw.de>

31157 Hildesheim
SHG Eltern / Kind
Heike Kratzke-Kaiser
Auf der Kassebeerenward 12a
31157 Sarstedt
Telefon: 05066/4534

31303 Hannover
SHG Epilepsie Hannover-Land
Martin Rumpf
Braunschweiger Straße 1
31303 Burgdorf
Telefon: 05136/892790
Fax: 05136/892792
E-Mail: Martin-Rumpf@gmx.de

31613 Nienburg
SHG Epilepsie
Marlies Ohlmeyer
Heidestraße 163
31613 Wietzen
Telefon: 05022/1469

31785 Hameln

SHG Epilepsie
Gabriele Siever
Wehrberger Straße 43
31785 Hameln
Telefon: 05151/926279

37081 Göttingen

SHG Göttingen
Uta Reich
Ernst-Schultze-Straße 2
37081 Göttingen
Telefon: 0551/705526

37154 Northeim

SHG Epilepsie Eltern/Kind
Petra Armbrecht
Bahnhofstraße 31
37154 Northeim
Telefon: 05551/66082

37574 Einbeck-Odagsen

SHG für Eltern epilepsiekranker Kinder
Petra Oumard
Neue Reihe 19
37574 Einbeck-Odagsen
Telefon: 05561/81048

49082 Osnabrück

SHG Epilepsiekranke Brigitte Schulz
Höltyweg 9/11
49082 Osnabrück
Telefon: 0541/587401

49525 Lengerich

SHG Epilepsie Lengerich
Uwe Wiggermann
Schützenstraße 34
49525 Lengerich

49624 Lönningen

SHG für Eltern und betroffene Erwachsene
Christa Schlegel
Stormstraße 16
49624 Lönningen
Telefon: 05432/4996

49808 Lingen

SHG Epilepsie Emsland e.V.
Dietmar Weyer-Geers
Forstweg 18
49808 Lingen / Ems
Telefon: 0591/63459

48531 Nordhorn

SHG Epilepsiekranker Emsland
Rainer Mai
Hesep Weg 159
48531 Nordhorn
Telefon: 05921/33679

Hamburg :**22159 Hamburg**

Epilepsie Selbsthilfe-Gruppe Hamburg Mitte
Holger Pfarr
Moschlauerkamp 11
22159 Hamburg
Telefon: 040/6440722
Fax: 040/65995140
E-Mail: epilepsieportal@arcor.de
Web: <http://www.epilepsie-selbsthilfegruppe-hamburg.de>

22391 Hamburg

AG für Anfallsranke
Dr. Elisabeth Meinekat-Herberg
Wellingsbüttler Weg 135a
22391 Hamburg
Telefon: 040/5361847

Bremen**28201 Bremen**

SHG für junge Anfallsranke
Ralf Gutermuth
Gottfried-Kellerweg 6
28201 Bremen
Telefon: 0421/530600

28201 Bremen

SHG für Anfallsranke
Ulrike Staar
Kornstraße 635
28201 Bremen
Telefon: 0421/870814

28307 Bremen

Elternkreis anfallskranker Kinder
Melitta Büsing
Osterholzer Dorfstraße 36
28307 Bremen
Telefon: 0421/451585

Bremen

SHG für Epilepsiekranke in Bremen-Nord
Gerd W. Kopping, Elke Uhlenwinkel
Telefon: 04209/2612 / 0421/6368567
E-Mail: kuepping@t-online.de

**Landesverbände Epilepsie
Selbsthilfegruppen:****Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen Baden-
Württemberg e.V.**

Karlstr. 59
88045 Friedrichshafen
Tel. 07541/383211
Fax. 07541/383209
kontakt@lv-epilepsie-bw.de
www.lv-epilepsie-bw.de

Landesverband Epilepsie Bayern e.V.

Renate Windisch
Mittelstr. 10
90596 Schwanstetten
Telefon: 09170/18 90
Fax: 09170/2 81 48

Landesverband Epilepsie Berlin-Brandenburg e. V.

Zillestraße 102
10585 Berlin
Tel.: 030/34703483
Fax: 030/3424466
klaus.goecke@epilepsie.sh
www.bbg.deutsche-epilepsievereinigung.de

**Deutsche Epilepsievereinigung Landesverband Hessen
gem. e.V.**

Geschäftsstelle
Schützenhausstr. 14
65510 Idstein/Taunus
Tel. 06126/58 85 14
Fax: 06126/98 91 73

**Landesverband für Epilepsie Selbsthilfe Nordrhein-
Westfalen e.V.**

Geschäftsstelle
Marsilstein 4-6
50676 Köln
Tel. 0221/95 15 42 57
Postfachadresse: Postfach 10 09 30, 50449 Köln
www.epilepsie-nrw.de

Interessengemeinschaft Epilepsie Niedersachsen e.V.

Helga Renneberg
Bünne 21
37081 Göttingen
Telefon/Fax: 05 51 / 916 09

**Deutsche Epilepsievereinigung Landesverband
Nordrhein-Westfalen e.V.**

Friedensplatz 7
44135 Dortmund
Tel.: 0231/18998919
Fax.: 02254/2141
geschaeftsstelle@de-nrw.de
www.de-nrw.de

Bundesweite Ansprechpartner

Deutsche Epilepsievereinigung e. V.
Ruth Retzlaff
Zillestr. 102
10585 Berlin
Tel.: 030/3424414
Fax: 030/3424466
info@epilepsie.sh
www.epilepsie.sh/

e.b.e. EpilepsieBundesElternverband e. V.
Susanne Frey
Am Eickhof 23
42111 Wuppertal
Tel.: 0202/772398
Fax: 0202/2988465
kontakt@epilepsie-elternverband.de
www.epilepsie-elternverband.de

Stand: September 2007

Quelle: <http://www.epilepsie-online.de>, eigene Quellen

(Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für ergänzende Hinweise jeglicher Art sind wir sehr dankbar! Auch sind mit dieser Auflistung keine Empfehlungen verbunden, für ihre Arbeit sind ausschließlich die aufgeführten Selbsthilfegruppen verantwortlich.)