

Ansprechpartner für weitere Informationen:



PD Dr.
Ulla Martens
Dipl.-Psychologin



Maja Dunker,
Heilpädagogin

So finden Sie zu uns



**DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Norddeutsches Epilepsiezentrum
für Kinder und Jugendliche
(Teil des DRK-Schul- und Therapiezentrum)**
Henry-Dunant-Str. 6–10 • 24223 Schwentental
Tel: 04307 909-02 • Fax: 04307 909-260
klunik@drk-sutz.de • www.drk-epilepsiezentrum.de



facebook.com/NEZ.DRK

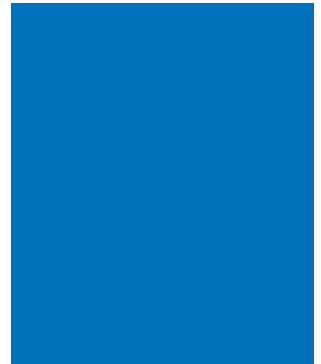
Stand: 09.2016

DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.
Norddeutsches Epilepsiezentrum für
Kinder und Jugendliche



Elterntraining

im Norddeutschen Epilepsiezentrum
für Kinder und Jugendliche



nach *Plan E*



Elternt raining

Eltern mit Kindern, die an einer Epilepsie erkrankt sind, müssen besondere Aufgaben im Hinblick auf die Erziehung, Entwicklung und Begleitung ihrer Kinder leisten. Um Eltern bei der Bewältigung dieser Aufgaben besser zu unterstützen, bieten wir ab sofort im NEZ ein „**Elternt raining nach Plan E**“ während des Klinikaufenthalts an.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass in den Elterngesprächen häufig sehr ähnliche Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes auftreten. Daneben teilen Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Epilepsien etliche Sorgen. Im Alltag treten durch die Erkrankung des Kindes häufig Schwierigkeiten auf, die Eltern viel Kraft kosten.

Im Rahmen des Elternt rainings greifen unsere Heilpädagogin und unsere Psychologin Fragen, aber auch Sorgen und Nöte auf. Durch die Vermittlung von Strategien und Wissen sowie durch den gleichzeitigen Austausch mit anderen Betroffenen über deren Erfahrungen erarbeiten sich die Eltern neue Ideen und Ansätze für den Umgang mit den Herausforderungen im Alltag. Auch erfahren viele Eltern eine Entlastung dadurch, dass ihnen Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zuhören und sie verstehen.



nach *Plan E*

Das Elternt raining **Plan E – Eltern stark machen** wurde von Christina Schwenk und Andreas Reichert entwickelt (Beltz-Verlag 2012). Das Programm ist in 5 verschiedene Module gegliedert, die unabhängig voneinander durchgeführt werden können. Unsere Mitarbeiter/innen haben die Inhalte dieser Module auf die Bedürfnisse der Familien im Norddeutschen Epilepsiezentrum abgestimmt. Die verschiedenen Module werden fortlaufend angeboten, so dass die Teilnahme in Folgeaufenthalten fortgesetzt werden kann. Die Kinder werden während des Elternt rainings vom Team der Pflege und Pädagogik im NEZ betreut.

Das Elternt raining nach Plan E ist auch Teil unseres neuen Behandlungskonzeptes zu psychosozialen Begleiterkrankungen bei Epilepsien. Informationen hierzu erhalten Sie beim NEZ-Team.

Wann: in der Regel zweimal pro Woche für 90–120 min

Wo: im Multifunktionsraum der Klinik (Erdgeschoss)

Wer: Eltern, die ihre Kinder während eines stationären Aufenthalts im NEZ begleiten.

Die Themen sind gut verständlich aufbereitet.

Es ist gut zu wissen, dass andere Eltern die gleichen Fragen und Nöte haben wie ich.

Der Austausch untereinander hilft mir viel.

Das Programm geht auf die Schwierigkeiten von Familien ein, in denen ein Kind mit Anfällen lebt.

Wichtig: Bei Begleitung durch beide Elternteile kann immer nur ein Elternteil am Training teilnehmen. Die Teilnahme muss mit den durchführenden Mitarbeitern abgesprochen werden. Abhängig von der jeweiligen Belegung und Betreuungssituation kann es vorkommen, dass nicht alle interessierten Eltern an einem Termin teilnehmen können. Es wird dann ggf. im Rahmen des Aufenthalts oder für den Folgeaufenthalt ein Ausweichtermin angeboten.